



# Baby-Wegweiser

Informationen für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern



LANDKREIS  
WEILHEIM  SCHONGAU



*„...Wenn ich noch einmal leben könnte,  
würde ich von Frühlingsbeginn an bis in den  
Spätherbst hinein barfuß gehen und ich würde  
mehr mit Kindern spielen...“ (Luis Borges)*

In unserem Landkreis besteht ein vielfältiges Unterstützungsnetz, das wir Ihnen in diesen "Gelben Seiten für Familien" gerne vorstellen möchten. Auch diese vierte, erweiterte und verbesserte Ausgabe seit 2013, erscheint wieder in einer Auflage von 3000 Stück! Im Internet finden Sie diese Broschüre auf unserer KoKi-Seite.

Hier erfahren Sie auch von unseren aktuellen Angeboten! Sie, als werdende oder frischgebackene Eltern, sollen Informationen an die Hand bekommen, die manche Suche erleichtert! Wir wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Rolle als "Leuchtturm für Ihr Kind" zu leben, deutliche und klare Signale zu senden und Werte zu vermitteln. Gerne können Sie mit uns Kontakt aufnehmen, wenn Sie schwanger sind oder kleine Kinder haben.

In dieser Broschüre bekommen Sie einen Überblick über Beratungsstellen, Elternkurse, Nachbarschaftshilfen und Spielgruppen vor Ort.

Der Gesundheitsbereich ist breit gefächert dargestellt und reicht von den Kliniken über die Hebammen bis hin zu Kinderärzten. Hier finden Sie auch Ihren Kontakt zur Kinderbetreuung, zu Tagesmüttern und Kinderkrippen.

### **Ihre Frühen Hilfen im Landkreis Weilheim-Schongau**

**Johanna Martin, Marie Spale**  
u. Nicole Tebbe

**Johannes Lehnert**



**Familienbeauftragter  
im Landkreis  
Weilheim-Schongau**

Wir bedanken uns herzlich bei der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises für die Unterstützung bei der Finanzierung!



## Notrufnummern

Polizei 110

Integrierte Leitstelle Oberland  
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/  
Kindernotdienst 116 117

Giftnotzentrale 089 / 192 40

Elterntelefon  
(Nummer gegen Kummer) 08 00 / 111 05 50

Telefonseelsorge 08 00 / 111-0111  
oder -02 22

Frauen- und Mädchennotruf  
Frauennotruf München 089/763737

Frauenhaus Murnau 088 41 / 57 11  
frauenhaus@skf-garmisch.de

Opferschutzambulanz München  
Rechtsmedizin der Universität München  
Beratung und Untersuchungen  
089 / 218 07 30 11

Der Weiße Ring  
Lorenz Haser  
lorenz.haser@t-online.de 088 03 / 49 83 80

(Notrufnummern auf Seite 27 zum rausschneiden)

Notrufe/Inhalt 1

Familienbüro 2

Schwangerschaft  
und Geburt 4

Gesundheit 8

Ehe/ Partnerschaft/Kinder 11

ELTERNTALK 12

Familienpaten 13

Freizeit/Treffpunkte 14

Kurse/Veranstaltungen 16

Kinderbetreuung 18

Hilfen in besonderen  
Lebenslagen 21

Nachbarschaftshilfen 22

Praktische Unterstützung 24

Sponsoren/ Impressum 26

# Familienbüro

Das Familienbüro im Landkreis Weilheim-Schongau ist eine zentrale Anlaufstelle für Eltern, die eine kompetente Beratung in allen Fragen der Kinderbetreuung bietet und einen umfassenden Service zu familienrelevanten Fragen und Themen zur Verfügung stellt.

Das Familienbüro will eine verlässliche, flexible und bedarfsgerechte Betreuungslandschaft bieten und familienfreundliche Strukturen weiterentwickeln. Dazu ist eine Vernetzung mit Vereinen, Bildungseinrichtungen und anderen Institutionen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten, erforderlich.

Das Familienbüro hat sich zum Ziel gesetzt:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern
- Kindern eine hochwertige und verlässliche Betreuung zu bieten
- Neue Betreuungsangebote zu entwickeln
- Kindern Bildung und Förderung zu bieten
- Eltern zu unterstützen und zu beraten
- Ein Netzwerk für die frühe Kindheit zu bieten (KoKi)
- Kindertagespflege zu einem qualifizierten und verlässlichen Angebot auszubauen
- Unseren Beitrag zu leisten damit der Landkreis Weilheim-Schongau (noch) familienfreundlicher wird.



Liebe Eltern,

die Koordinationsstellen für die Frühen Hilfen (KoKi) werden seit 2009 vom Bayerischen Staatsministerium gefördert, damit Eltern in allen Landkreisen und kreisfreien Städten eine kostenfreie Anlaufstelle für alle ihre Fragen finden. Es werden Netzwerke unter den Frühen Hilfen geschaffen, damit Sie als Mütter und Väter auf Wunsch passgenaue Unterstützungen erhalten können. Öffentlichkeitsarbeit, Bildung und Beratung für junge Familien, Patchwork-Haushalte und Alleinerziehende sind die Aufgabenfelder von KoKi-Frühe Hilfen.

## Information und Beratung für Schwangere, Alleinerziehende und Eltern mit kleinen Kindern

Wir stellen Ihnen bestehende Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten vor.

Wir können Ihnen "Frühe Hilfen" vermitteln (Familienpaten, Kinderkrankenschwestern und Familienhebammen).

Unsere Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

**Wenden Sie sich gerne an Ihr KoKi Team im Familienbüro**  
**Johanna Martin, Marie Spale**  
**und Nicole Tebbe**



Bundesinitiative  
Frühe Hilfen





## Das Team

### Familienbeauftragter/Leitung

Johannes Lehnert 0881-681-1199  
j.lehnert@lra-wm.bayern.de

### Kinderbetreuung in Kindertagesstätten

Katja Habermann 0881/681-1305  
k.habermann@lra-wm.bayern.de

### Kinderbetreuung in Tagespflege

Andrea Schnappinger 0881/681-1179  
a.schnappinger@lra-wm.bayern.de

### Adoption

Nicole Tebbe 0881/681-1392  
n.tebbe@lra-wm.bayern.de

### Finanzielle Förderung

bei Kinderbetreuung im Landkreis  
Stefanie Beck 0881/681-1284  
s.beck@lra-wm.bayern.de

### Familienbüro Information

Anni Süßmair 0881/681-1197  
a.suessmair@lra-wm.bayern.de

## Im Familienbüro

### KoKi - Frühe Hilfen

### Koordination Frühe Hilfen



Johanna Martin

Marie Spale

Nicole Tebbe

j.martin@lra-wm.bayern.de 0881/681-1195

m.spale@lra-wm.bayern.de 0881/681-1195

n.tebbe@lra-wm.bayern.de 0881/681-1392

Pütrichstraße 10a Rgb. oder 2. Eingang

Krumpperstraße 20

0881/681-1197

82362 Weilheim

Fax: 0881/681-2299

Informieren Sie sich im Internet über  
aktuelle Angebote, Flyer und Elternkurse  
unter:

[www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de) -

Jugend und Familie – KoKi / Familienbüro

# Schwangerschaft und Geburt

## Allgemeine Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

**Landratsamt Weilheim-Schongau  
Gesundheitsamt** **08 81 / 6 81-16 00**  
Staatl. anerk. Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen Gebäude II,  
Eisenkramergasse 11 82362 Weilheim

p.regauer@lra-wm.de  
www.weilheim-schongau.de  
Außensprechtag nach Vereinbarung in  
86956 Schongau, Schlossplatz 1



**DONUM VITAE e. V. Garmisch-Partenkirchen**  
Staatl. anerk. Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen

Ludwigstraße 59 **08 821 / 94 31 330**  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
garmisch@donum-vitae-bayern.de  
Außensprechtag nach tel. Anmeldung  
Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – jeden 2. + 4. Montag  
9.00-13.00 Uhr, Karl-Steinbauer-Weg 5  
(ev. Pfarrgemeinde)
- 82362 Weilheim – jeden 1. + 3. Montag  
9.00-13.00 Uhr, Johann-Damrich-Straße 5  
(BRK)
- 86956 Schongau – jeden Montag  
9.00-13.00 Uhr, Blumenstraße 2 (über  
Stadtbücherei)

### Zur Information:

Schwangerenkonfliktberatung mit Beratungsschein wird nur in den staatl. anerkannten Beratungsstellen angeboten. Allgemeine Schwangerenberatung bieten alle vier Stellen an.

### Schwangerschaftskonfliktberatung

Im Falle einer ungewollten Schwangerschaft wird der Schwangeren in einer Not- und Konfliktlage Beratung nach § 219 StGB angeboten. Die Beraterinnen/Berater unterliegen immer der Schweigepflicht, beraten vertraulich, auf Wunsch anonym. Alle Beratungsgespräche sind kostenfrei.

**Kath. Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
des Sozialdienstes katholischer Frauen**

Allgemeine Schwangerenberatung  
Vorderer Anger 276  
86899 Landsberg am Lech **08 8191 / 47 85 11**  
schwangerenberatung.landsberg@  
skf-augsburg.de  
Außensprechtag dienstags nach  
Terminvereinbarung über  
Beratungsstelle Landsberg in 82362 Weilheim,  
Schmiedstraße 15, 2.Stock



**Kath. Beratungsstelle für Schwangerschafts-  
fragen des Sozialdienstes katholischer Frauen**  
Allgemeine Schwangerenberatung

Hauptstr. 78 **08821/9667240**  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de  
www.skf-garmisch.de  
Außensprechtag nach tel. Anmeldung  
Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – Dienstag nachmittags  
Bahnhofstraße 35
- 86971 Peiting – donnerstags  
8.30-12.30 Uhr, Guggenbergweg 1
- 82418 Murnau – donnerstags,  
Dr. -August-Einsele-Ring 18  
Mehrgenerationenhaus



### Allgemeine Schwangerenberatung

Beratungen für alle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Es werden individuelle Fragen und Probleme besprochen, Ratsuchende in ihrer jeweiligen Lebenssituation unterstützt und über rechtliche Aspekte und praktische Hilfestellungen informiert. In bestimmten Notlagen können Leistungen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ und andere Leistungen vermittelt werden. Beratung und Begleitung ist bis zum dritten Lebensjahr des Kindes möglich.

## Checkliste über Leistungen und Anträge rund um die Geburt

- Vorsorgeuntersuchungen beim Frauenarzt durchführen lassen
- Leistungen bei der Krankenkasse erfragen
- Hebamme für Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitungskurs
- Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse beantragen (7 Wochen vor Geburt) oder beim Bundesversicherungsamt ([www.bundesversicherungsamt.de](http://www.bundesversicherungsamt.de))
- Auskünfte zum Mutter- und Kündigungsschutz  
Regierung von Oberbayern

Gewerbeaufsichtsamt 089 / 2176-1  
[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)

### Meldung über eine Schwangerschaft/ Geburt wegen Zusatzleistungen

- bei Arbeitslosengeld I: an die Agentur für Arbeit melden
- bei Arbeitslosengeld II: an das Jobcenter wenden
- bei Wohngeld: Geburt der Wohngeldstelle mitteilen

### Wenden Sie sich an eine Schwangeren- beratungsstelle zur Information über Ihre individuellen Möglichkeiten

- Elternzeit spätestens sieben Wochen vor Beginn schriftlich beim Arbeitgeber beantragen
- Elterngeld beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen ([www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) oder unter [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de))
- Landeserziehungsgeld im Anschluss an Elterngeld prüfen

### Nach der Geburt

- Geburtsurkunde beim zuständigen Standesamt abholen (auf Lohnsteuerkarte Kinderfreibetrag eintragen lassen)
- Krankenversicherung für Ihr Kind beantragen
- Kindergeld bei Familienkasse beantragen
- Kinderzuschlag prüfen
- Betreuungsgeld  
([www.betreuungsgeld.bayern.de](http://www.betreuungsgeld.bayern.de))

### Für nichteheliche Kinder

- Vaterschaftsanerkennung beim Amt für Jugend und Familie oder Standesamt beantragen
- Information über das Sorgerecht und Unterhaltsleistungen beim Amt für Jugend und Familie erfragen (s. Seite 11)

**Beides ist vor oder nach der Geburt möglich.**

## Verein Kinderglück

„Kinderglück e. V.“

Christine Lang 0881/3414  
Am Frischanger 5, 82362  
Weilheim c-m.lang@freenet.de

### **Frühe Hilfen besuchen Sie auch zu Hause:**

Informationen über den Einsatz von Familienhebammen/Kinderkrankenschwestern und Familienpaten können Sie über Ihre

KoKi Stelle bekommen:

### **Koki - Frühe Hilfen**

### **für Eltern mit kleinen Kindern**

### **Familienbüro**

**Johanna Martin** 0881 / 681-1195

**Marie Spale** 0881 / 681-1195

**Nicole Tebbe** 0881 / 681-1392

Pütrichstraße 10 a/  
Krumpperstraße 20 82362 Weilheim



## Gynäkologen



**82418 Murnau** Vorwahl o 88 41 / ...

**Angelo Brandelik**

Untermarkt 45 93 13

**Dr. Ronald Höss**

Obermarkt 35 44 88

**Dr. Andrea Teufel**

Obermarkt 15 81 15

**82380 Peißenberg** Vorwahl o 88 03 / ...

**Dr. Heike Anzenberger**

**Dr. Stephanie Pildner von Steinburg**

Schongauer Straße 26 36 46

**82377 Penzberg** Vorwahl o 88 56 / ...

**Frauenarztzentrum Penzberg**

**Dr. Michael Bendl, Dr. Stefan**

**Zuber, Dr. Julia Paulus**

Am Schloßbichl 7 2392

**86956 Schongau** Vorwahl o 88 61 / ...

**Dr. Johanna Almer**

**Dr. Marketa Michalek**

Jugendheimweg 3 a 98 88

**Dr. Gerhard Schmidberger**

**Marlene Schweyer** 7576 oder  
Adalbert-Keis-Straße 7 66220

**Jürgen Karbach**

Weinstraße 20 26 88

**82362 Weilheim** Vorwahl o 88 1 / ...

**Stefanie Klatt**

Seitzstraße 1 35 61

**Dr. Peter Merx**

Rathausplatz 6 4 9977

**Dr. Stephan Rutke**

**Dr. Christin Jablonka** 47 57

Röntgenstraße 4

**Dr. Max Schmederer**

Münchner Straße 8 4 93 20

**Roswitha Stahl**

Kirchmayrstraße 3 26 69



## Entbindungskliniken



**Kreis Krankenhaus GmbH Landkreis**

**Weilheim-Schongau**

• Klinik Schongau 0 88 61 / 2 15-0

Marie-Eberth-Straße 6, 86956 Schongau

• Klinik Weilheim 0 88 1 / 1 88-0

Johann-Baur-Straße 4, 82362 Weilheim

[www.gesundheitsversorger2020.de](http://www.gesundheitsversorger2020.de)

**Klinik Landsberg am Lech** 0 88 21 / 77-1350

Bürgermeister-Dr.-Hartmann-Straße 50

86899 Landsberg am Lech 0 81 91 /

[www.klinikum-landsberg.de](http://www.klinikum-landsberg.de) 3 33-1010

**Klinikum Garmisch-Partenkirchen**

Gynäkologie und Geburtshilfe

Auenstraße 6 0 88 21 / 77-1300

82467 Garmisch-Partenkirchen

[www.klinikum-gap.de](http://www.klinikum-gap.de)

**Klinikum Starnberg** 0 81 51 / 18-2310

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg

[www.klinikum-starnberg.de](http://www.klinikum-starnberg.de)

## Kinderkliniken



**Klinikum Garmisch-Partenkirchen**

Kinder- und Jugendmedizin

Auenstraße 6

82467 Garmisch

Deutsches Zentrum f. Kinder- und

Jugendrheumatologie 0 88 21 / 7 01-0

**Klinikum Starnberg**

Kinder- und Jugendmedizin

Oßwaldstraße 1, 0 81 51 / 18-0

82319 Starnberg

**Kinderkliniken mit medizinischer Rehabilitation und für Entwicklungsauffälligkeiten**



**kbo Kinderzentrum München gGmbH**

Diagnostik und Therapie von Entwicklungsstörungen und Behinderungen

Heiglhofstraße 63 0 89 / 7 10 09-0

81377 München

**Klinikum GAP - Sozialpädiatrisches Zentrum**

Auffälligkeiten aus allen Bereichen der Entwicklung

Gehfeldstraße 24 0 88 21 / 7 01-171

82467 Garmisch-Partenkirchen



## Klinik Hochried

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Medizinische Rehabilitation  
Hochried 1-12, 82418 Murnau  
www.klinikhochried.de 08841 / 474-0



## Hebammen (www.hebammensuche.de)

### Murnau

**Hebammenpraxis Anke Weber & Kooperation Janina Rall** 08841/... 678464  
Johannisstr. 8  
kontakt@hebamme-anke-weber.de  
kontakt@hebamme-janina-rall.de

**Jolanta Sobczak** 4880782  
Kohlgruberstraße 16

### Bernried

**Heidi Ebert** 0160 / 92 135129  
Weilheimer Straße 5

### Habach

**Hebammenpraxis Habach** 0173 / 35778 21  
Hauptstraße 19 0179 / 7630423  
Kristina Hasenknopf und Silke Off  
www.diehebammenpraxishabach.de

### Oberhausen 0 88 02 / ...

**Daniela Schregle**, Bahnhofstraße 22 90246  
danielaschregle@t-online.de

### Untersöchering 08847 / ...

**Irmgard Rowold**, Obere Riedl 15 699755  
info@hebamme-rowold.de

### Pähl 08808 / ...

**Theresia Waldmüller**, Zahlfeldstraße 2 921375  
ht\_waldmueller@t-online.de

### Dießen 08807 / ...

**Birgit Engel** 3199962  
engel.post@freenet.de

### Peißenberg 08805 / ...

**Hebammenpraxis Herztöne**  
Susann Grimm, Sonnenstraße 30 8 99 97 84  
s.g.hebamme@live.de

### Peiting 08861 / ...

**Stephanie Glötzl-Widl**, Kohlenstraße 3b 5 93 12  
stephanie.gloetzl-widl@t-online .de

**Nadine Lachmann** 910766  
Sudetenstraße 16 c  
nadinerossel@aol.com

**Peitinger Hebammenpraxis** 9 10 99 88  
Petra Schuster, Andrea Reis, Müllerstraße 28  
info@peitinger-hebammenpraxis.de

### Bichl 0173-7874620

**Eva-Maria van Faassen**, Siedlungsstraße 9d

### Penzberg 08856 / ...

**Das Hebammenteam** 939293  
Almut-Ulrike Lorenz, Sabine Lang  
Winterstraße 20,  
www.das-hebammenteam-penzberg.de

### Schongau 088 61 / ...

**Hebammenpraxis Lichtblick** 97 85  
Maria Weiß, Amselstraße 13  
maria-weiss@online.de

**Sibylle Kutzner**, Semerstraße 54 7 17 34  
sibylle\_kutzner@web.de

### Schwabsoien 08868 / ...

**Praxis in der Mühle**  
Claudia Albrecht, Kaufbeurer Straße 6 7 81  
claudiamaria@t-online.de

### Steingaden 08862 / ...

**Christine Eder**, Hiebler 1a 10 97

### Weilheim 0881 / ...

**Marianne Gegg-Haberbosch** 5019  
Hebammenpraxis, Am Steickerer 7

### Dorle Heilbock 6376 94

Münchener Straße 45  
mail@dorle-heilbock.de

### Dorothee Höhler 0881/ 12889120

Ybelherstraße 35 info@hebamme-hoehler.de

### Ursula Kuhn 9247261

Münchener Straße 35b

### Veronika Preuß 6 97 29

Am Obstgarten 18 0151/51919645

### Astrid Marie Schmier

Herzog-Albrecht-Platz 7 0 88 02 / 90 75 00  
www.hebamme-astrid-schmier.de

### Wessobrunn 08809 / ...

**Ulrike Guggemos**, Altkreut 1 1023



# Gesundheit

## Kinderärzte

Beim Kinderarzt werden im Rahmen der Kindervorsorgeuntersuchungen auch die Zähne, Augen, Hals-Nasen-Ohren untersucht. Bei Bedarf wird an die Fachärzte überwiesen. Ebenso erhalten Sie beim Kinderarzt Informationen zu den Frühförderstellen (siehe Seite 10).

**Dr. Tim Schmitz, Dr. Martin Schöninger,  
Dr. Martin Tollens**

Hauptsitz: Murnauer Straße 3  
82362 Weilheim 08 81 / 9 24 72 20

**Dr. Brigitte Birk**

Nebensitz: Hauptstraße 18  
82380 Peißenberg 08 803 / 44 77

**Gabriele Hecht**

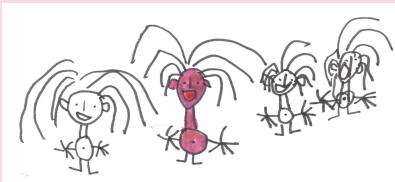
Bachstraße 22,  
86971 Peiting 08 861 / 50 50

**Dr. Bruno Hiltz, Dr. Gabriele Reichelmeier,  
Dr. Norbert Schmidt**

Lechtorstraße 7  
86956 Schongau 08 861 / 10 76

**Andreas Zurmühl**

Ludwig März-Straße 4  
82377 Penzberg 08 856 / 20 29



**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst  
116 117**

Arztsuche der kassenärztlichen  
Vereinigung [www.kvb.de](http://www.kvb.de)



Foto: S. Hofschlaeger | www.pixelio.de

## Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Erwachsene

**kbo-Heckscher-Klinikum**

Ambulanz Wolfratshausen Obermarkt 18 a  
82515 Wolfratshausen 08 171 / 4 18 10

**kbo-Heckscher-Klinikum München**

Deisenhofener Straße 28, 089 / 99 99-0  
81539 München  
[kbo-heckscher-klinikum.de](http://kbo-heckscher-klinikum.de)

**Klinik Hochried**

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien  
Hochried 1-12, 82418 Murnau  
[www.klinikhochried.de](http://www.klinikhochried.de) 08 841 / 4 74-0

**kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg**

Hauptstraße 55-57 für Erwachsene  
82380 Peißenberg 08 803 / 4 88 90-0  
[www.kbo-peissenberg.de](http://www.kbo-peissenberg.de)

**kbo-Lech-Mangfall -Klinik Garmisch-Partenkirchen**

Auenstraße 6 für Erwachsene  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
[www.kbo-gap.de](http://www.kbo-gap.de) 08 821 / 77-61 01

## Sozialpsychiatrischer Dienst

- Außensprechstunde Peißenberg im Krankenhaus der Lech-Mangfall-Kliniken nach Anmeldung unter 08 81 / 92 45 20-2 41
- Bahnhofstraße 33a 82377 Penzberg 08 856 / 93 46 72
- Dominikus-Zimmermann-Straße 1 86956 Schongau 08 861 / 13 12
- Herzog-Christoph-Straße 1 82362 Weilheim 08 81 / 92 45 20-2 41

## Schreibaby – es gibt Unterstützung!

- Abklärung über den Kinderarzt (siehe S. 8)
- Physiotherapie (in der Regel nur über Rezept vom Arzt), Osteopathie (Selbst-zahler-Leistung), sensorisch-integrative Therapie
- Frühförderstellen, Klinik Hochried (siehe S. 10)
- Entwicklungspsychologische Beratung mit Video (Vermittlung über KoKi)

### Krisentelefon Kinderzentrum München

Kostenfreie Nummer **0800/7100900**  
Mi., Fr., Sa., So. 19.00-22.00 Uhr

### SOS Kinderzentrum Garmisch- Partenkirchen

08821/ 2811

### Schreibaby-Beratungsstellensuche:

[www.stmas.bayern.de/familie/bildung/schreibabys.htm](http://www.stmas.bayern.de/familie/bildung/schreibabys.htm)

### Gestufte Beruhigung nach Brazelton:

- Zum Kind gehen, es anschauen
- Sanft und beruhigend ansprechen – singen
- Beruhigend reden und anfassen (Hand auf Brust legen)
- Beruhigend reden und Händchen/ Füßchen zusammenfalten
- Beruhigend reden und hochnehmen
- Beruhigend reden und leicht schaukeln
- Stillen, Flasche geben oder Schnuller

### Neben gestufter Beruhigung ist essentiell:

- Vermindern von Überreizung – Achten Sie auf Zeichen von Müdigkeit!
- Nicht schütteln!!

**Stattdessen:** Lieber schreien lassen und kurz rausgehen, bis 10 zählen...

**Buchtipp: „Unser Baby schreit Tag und Nacht“ von Mauri Fries**

## Depressionen während der Schwangerschaft und Geburt

Die KoKi-Stelle vermittelt auch hier ganz aktiv. Sollten Sie Unterstützung benötigen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### LRA Weilheim-Schongau

Johanna Martin 0881/681-1195  
Marie Spale  
Nicole Tebbe 0881/681-1392

- **Sozialpsychiatrische Dienste**, als Anlaufstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen Kontakt siehe Seite 8 unten
- **Schatten & Licht e. V.** – Krise rund um die Geburt [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

Wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, wenn sie nach der Geburt einen „Baby-Blues“ haben sollten.

### Online-Ratgeber in Sachen Gesundheit

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

### FlyerRat und Hilfe und Psychotherapeuten in Ihrer Nähe

Suchmaschine:  
wm-sog / rat und hilfe oder  
[i.remesch@lra-wm.bayern.de](mailto:i.remesch@lra-wm.bayern.de)

## Beratung für Mütter und Väter, die eine Kur für sich und ihr Kind beantragen möchten

### Caritasverband Geschäftsstelle Weilheim

Schmiedstraße 15  
82362 Weilheim 0881/9095900

**OnlineBeratung:** [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

### Diakonisches Werk

Am Öferl 8  
82362 Weilheim 0881/929170

## Frühförderstellen

### Kinderhilfe Oberland gGmbH

- Frühförderung Weilheim  
Murnauer Straße 3  
82362 Weilheim 08 81 / 9 23 25 30
- Frühförderstelle Peiting-Gumpenweg  
Gumpenweg 1  
86971 Peiting 08 861 / 25 80 33
- Frühförderstelle Peiting-Untereggstraße  
Untereggstraße 4 a  
86971 Peiting 08 861 / 2 56 16 00
- Frühförderstelle Peißenberg  
Bergstraße 38  
82380 Peißenberg 08 803 / 63 22 40
- Frühförderstelle Penzberg  
Sigmundstraße 9 a 82377  
Penzberg 08 856 / 8 19 35
- Frühförderstelle Schongau  
Liedlstraße 22  
86956 Schongau 08 861 / 90 80-30  
www.kinderhilfe-oberland.de

Klinik Hochried Zentrum für Kinder,  
Jugendliche und Familie  
Interdisziplinäre Frühförderstelle  
Hochried 1-12, 82418 Murnau

fruehfoerderung@klinikhochried.de  
www.klinikhochried.de 08 841 / 4 74-14 20

Bei allen Frühförderstellen bekommen Sie  
Adressen für therapeutische Unterstützung.



## Selbsthilfe

**Informationen zu den Selbsthilfegruppen** und  
Gesprächskreisen im Landkreis erhalten Sie  
im Selbsthilfebüro im  
Landratsamt Weilheim-Schongau  
Gesundheitsamt

Ronald Weber 08 81 / 6 81-16 16

Eisenkramergasse 11, 82362 Weilheim  
r.weber@lra-wm.bayern.de  
www.sozial-atlas.de(->Gesundheitsamt)

**Im Sozialatlas finden Sie u. a. auch eine  
Adressübersicht aus dem medizinischen/  
therapeutischen Bereich.**

BITE Therapienetz Essstörung  
Fischergasse 16 08 81 / 9 27 08 08  
82362 Weilheim

**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.**  
82398 Polling 08 81 / 8069

Verwaiste Eltern München e. V. Akutbegleitung  
für verwaiste Eltern auch in Weilheim über das  
Selbsthilfebüro und die Pfarreien

Täglich 8.00-20.00 Uhr  
(auch am Wochenende) 0173 / 3779796

## Bei Suchtproblematik der Eltern

**Psychosoziale Beratungs- und Behandlungs-  
stelle der Herzogsägmühle**

Dienststelle Schongau 08 861 / 9 37 75  
Dominikus-Zimmermann-Str.1  
suchtberatung.schongau@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Penzberg 08 856 / 3930  
Im Thal 13  
suchtberatung.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Weilheim 08 81 / 924520-251  
Herzog-Christoph-Str. 1  
suchtberatung.weilheim@herzogsaegmuehle.de



# Ehe/Partnerschaft/Kinder

In den folgenden Einrichtungen finden Sie Rat und Hilfe zu Ehe und Partnerschaft sowie bei Fragen der Kindererziehung.

## Amt für Jugend und Familie

### • Fachdienst Trennung und Scheidung im Amt für Jugend und Familie

Frau Höfler (A-J) 08 81 / 681-12 85  
Herr Ettl (K-Z) 08 81 / 6 81-11 63

### • Dienststelle Schongau

Schlossplatz 1  
86956 Schongau 088 61 / 2 11-31 25

### • Dienststelle Weilheim

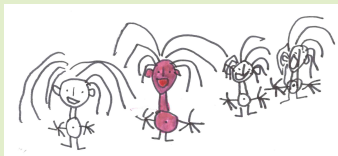
Pütrichstraße 10  
82362 Weilheim 08 81 / 6 81-13 39

## Das Netz e.V. 0881/927922-94

Fachberatungsstelle „Gegen  
Gewalt und sexuellen Missbrauch“

Theatergasse 1 82362 Weilheim

[info@beratungsstelle-netz.de](mailto:info@beratungsstelle-netz.de)



## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

**Diakonisches Werk** 08 81 / 92 91 70

Am Öferl 8

82362 Weilheim

[www.diakonie-oberland.de](http://www.diakonie-oberland.de)

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

**Diözese Augsburg** 08 81 / 48 91

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim

[efl-weilheim@bistum-augsburg.de](mailto:efl-weilheim@bistum-augsburg.de)

[www.ehe-familien-lebensberatung.net](http://www.ehe-familien-lebensberatung.net)

## Familienbüro des Landkreises Weilheim- Schongau Pütrichstraße 10 a Rgb.

Johanna Martin

Marie Spale 0881/681-1195

Nicole Tebbe 0881/681-1392

## Amt für Jugend und Familie des Landkreises Weilheim-Schongau

Beistandschaften, Kindschaftsrecht  
und **Unterhalt**, Unterhaltsvorschuss

Claudia Schwaiger 08861/211-3150  
od. 0881 / 681-1142

[c.schwaiger@lra-wm.bayern.de](mailto:c.schwaiger@lra-wm.bayern.de)

## Fachdienst **Urkundswesen** (Sorgerecht)

Schongau (A-L) 08861 / 211-3122

Schongau (M-Z) 08861 / 211-3154

Weilheim (A-K) 0881 / 681-1309

Weilheim (L-Z) 0881 / 681-1138

## Psychologische Beratungsstellen

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Erziehungs- und Jugendhilfeverbund ejv

• Murnauer Straße 12, 82362 Weilheim  
[info@eb-weilheim.de](mailto:info@eb-weilheim.de) 08 81 / 4 04 70

• Weinstr.22, 86956 Schongau  
[info@eb-schongau.de](mailto:info@eb-schongau.de) 08 86 1 / 96 93

• Im Thal 8  
82377 Penzberg 08 85 6 / 16 74  
[info@eb-penzberg.de](mailto:info@eb-penzberg.de) [www.ejv-kif.de](http://www.ejv-kif.de)

## TuSCH – Trennung und Scheidung

### Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1 089/774041

80336 München

[www.tusch.info](http://www.tusch.info)

## Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V. (Vamv)

Silberhornstraße 6 089 / 6 92 70 60

81539 München

[www.vamv-muenchen.de](http://www.vamv-muenchen.de)



## ELTERNTALK - bringt Eltern ins Gespräch

### ELTERNTALK

sind Elterngesprächsrunden über allgemeine Erziehungsfragen in der Familie. Im Mittelpunkt stehen die Themen Medien, Konsum und Suchtvorbereitung. Gemeinsam wird über Fragen nachgedacht und Erfahrungen ausgetauscht, zur Unterstützung von Eltern im Erziehungsalltag. Eine Gastgeberin/ ein Gastgeber lädt andere Eltern zu sich nach Hause ein oder die Eltern treffen sich in einem anderen privaten Rahmen. Die Gesprächsrunde wird von Müttern und Vätern, die auf ihre Aufgabe als Moderatorin/ Moderator von Regionalbeauftragten vorbereitet sind, begleitet.



ELTERNTALK ist kein Vortrag, sondern die Eltern sind Experten in eigener Sache. Mütter und Väter tauschen ihre Erfahrungen und ihr Wissen zu Erziehungsthemen aus. Die Elterngespräche finden in einer gastfreundlichen Atmosphäre statt. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten.

Pro Elterntalk bekommt der/die ModeratorIn eine Aufwandsentschädigung.



**Kontakt:**  
**Standortpartner Familienbüro**

**Christina Daisenberger**  
Pütrichstr. 10  
82362 Weilheim  
Tel. 0881/681-1383  
e-Mail: [c.daisenberger@lra-wm.bayern.de](mailto:c.daisenberger@lra-wm.bayern.de)

Weitere Informationen zu diesem Projekt der "Aktion Jugendschutz" unter

[www.elterntalk.net](http://www.elterntalk.net)  
**Film rechte Spalte**

Mit unseren Regionalbeauftragten Gabriele Jocher und Brigitte Einzmann können Sie gerne Kontakt aufnehmen. Ansprechpartner für ModeratorInnen im Raum Schongau ist Frau Jocher und für den Raum Weilheim und Penzberg ist Frau Einzmann zuständig.

**Gabriele Jocher**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Supervision und Familienberatung  
08861/910602 [gabrielejocher@gmx.de](mailto:gabrielejocher@gmx.de)

**Brigitte Einzmann**  
08851/7078  
[einzmann.brigitte@web.de](mailto:einzmann.brigitte@web.de)

# Familienpaten - Unterstützung die ankommt!

Jede Familie ist eine kleine Welt für sich mit ihren eigenen Höhen und Tiefen und braucht in manchen Dingen Hilfe und liebevolle Unterstützung

- bei Alltagsentscheidungen
- bei Überlastungssituationen
- bei schulischen Schwierigkeiten bei
- Behördengängen/ Arztbesuchen

durch Familienpatinnen und -Paten, die zuhören und Zeit mitbringen.

Alle Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren dürfen sich angesprochen fühlen. Jede Familie kennt Zeiten, in denen

- einfach alles zu viel wird
- das alltägliche Miteinander keine Freiräume mehr zulässt
- ein wenig Unterstützung von außen viel bringt und einfach gut tut
- das Familienleben durch Entlastung wieder harmonischer und liebevoller wird

Wenn Sie das Angebot interessiert oder auch wenn Sie Lust haben, Familienpate zu werden, können Sie sich gerne an uns wenden.



Kontakt:

Caritasverband Weilheim-Schongau  
Marinus Riedl

Koordinator Familienpatenschaften  
Tel.: 0881/90959013  
E-Mail: [m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

oder

Familienbüro  
Koordinierende Kinderschutzstelle

Johanna Martin 0881 / 681-1195

[j.martin@lra-wm.bayern.de](mailto:j.martin@lra-wm.bayern.de)

Marie Spale 0881 / 681-1195

[m.spale@lra-wm.bayern.de](mailto:m.spale@lra-wm.bayern.de)

Nicole Tebbe 0881 / 681-1392

[n.tebbe@lra-wm.bayern.de](mailto:n.tebbe@lra-wm.bayern.de)

# Freizeit/Treffpunkte



Informationen zu Treffpunkten für Spielgruppen oder Kinderturnen bekommen Sie in Ihrer Gemeinde, Pfarrgemeinde oder dem örtlichen Sportverein. Bitte erfragen Sie auch direkt dort die Spielplätze.

## Gemeinde

<u>Altenstadt</u>	<u>08861/2300-0</u>
<u>Antdorf</u>	<u>08856/91999</u>
<u>Bernbeuren</u>	<u>08860/9101-0</u>
<u>Bernried</u>	<u>08158/90767-0</u>
<u>Böbing</u>	<u>08867/9100-0</u>
<u>Burggen</u>	<u>08860/251</u>
<u>Eberfing</u>	<u>08802/8002</u>
<u>Eglfing</u>	<u>08847/6201</u>

<u>Habach</u>	<u>08847/6902-0</u>
<u>Hohenfurch</u>	<u>08861/4710</u>
<u>Hohenpeißenberg</u>	<u>08805/9210-0</u>
<u>Huglfing</u>	<u>08802/254</u>
<u>Iffeldorf</u>	<u>08856/9019920</u>
<u>Ingenried</u>	<u>08868/757</u>
<u>Oberhausen</u>	<u>08802/259</u>
<u>Obersöchering</u>	<u>08847/211</u>
<u>Pähl</u>	<u>08808/9204-0</u>
<u>Peißenberg</u>	<u>08803/690-0</u>
<u>Peiting</u>	<u>08861/599-0</u>
<u>Penzberg</u>	<u>08856/813-0</u>
<u>Polling</u>	<u>0881/9390-0</u>
<u>Prem</u>	<u>08862/8350</u>



Raisting 08807/21439-0  
Rottenbuch 08867/9110-0  
Schongau 08861/214-0  
Schwabbruck 08868/240  
Schwabsoien 08868/231  
Seeshaupt 08801/9071-0



Sindelsdorf 08856/2661  
Steingaden 08862/9101-0  
Weilheim 0881/682-0  
Wessobrunn 08809/31300  
Wielenbach 0881/9344-0  
Wildsteig 08867/91240-0



Online-Elternbriefe  
[www.elternbriefe.bayern.de](http://www.elternbriefe.bayern.de)  
[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de)



## Familienfreizeit

Für Familienfreizeiten können Sie auch finanzielle Unterstützung beantragen

Antrag auf Gewährung eines Zuschusses für die Familienfreizeit/Familienerholung  
Landratsamt Weilheim-Schongau  
[www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de)  
(→Formulare und Merkblätter)

## Antrag auf Förderung von Familienerholung in Familienferienstätten

Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Hegelstr. 2  
95447 Bayreuth  
[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) (→ Familienerholung)  
Servicetelefon Mo-Do 9-11:30 Uhr  
0921 605-3688



# Kurse/Veranstaltungen



Hier finden Sie viele unterschiedliche Kurse und Veranstaltungen im Landkreis.

Sicher ist für Sie und Ihr Baby etwas dabei – melden Sie sich einfach an!

## Babyschwimmen

Hebammenteam Penzberg 08856 / 8042990  
das-hebammenteam-penzberg.de

Badeort: Wellenbad Penzberg

Seeshaupter Straße 24  
82377 Penzberg

Hebammenpraxis Lichtblick 08861 / 9785  
www.hebammenpraxis-lichtblick.de

Badeort: Don-Bosco-Schule

Klosterhof 9  
82401 Rottenbuch

## Weitere Angebote

Babymassage, Rückbildungskurse,  
Tragetuchkurse, Yoga uvm.

*Fragen Sie Ihre Hebamme vor Ort (siehe Seite 7)*

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e. V.  
Angebote für Mütter, Geschwister,  
Väter-Kindtreffen

Die LANGAU dient der sozialen Integration von  
Menschen mit Behinderung.

Langau 1

86989 Steingaden

08862 / 910213

www.langau.de



## Eltern-Kind-Treffen

mit KoKi mit KoKi und unserer Kinder-  
krankenschwester oder Ernährungsberaterin  
aktuelle Kurse im Internet (s. Seite 3)



Was für ein Spaß –  
Ich schwebe im Wasser!



### Elternkurs „Kess“

kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert  
 Ehe- und Familienseelsorge Weilheim Dieter  
 Güntner 0881/4804  
 Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim

### Ernährungsberatung für Eltern

Netzwerk junge Eltern/Familie  
 Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
 Maria Kloyer  
 Krumpperstraße 18-20 82362 Weilheim 0881/994-148  
 Aktuell Kurse unter:  
[www.aelf-wm.bayern.de](http://www.aelf-wm.bayern.de)  
 => Ernährung => Junge Familie

### Erziehungsberatungsstellen

in Penzberg, Schongau, Weilheim (s. Seite 11)

- Trennungs- und Scheidungsgruppen für Eltern/Kinder
  - Kinder psychisch kranker Eltern
  - Elternabende
  - Vätergruppe
- Infos unter [www.ejv-oberland.de](http://www.ejv-oberland.de)

### Ev. Bildungswerk Weilheim

Eltern-Kind-Programm  
 Am Öferl 8, 82362 Weilheim  
[www.ebw-weilheim.de](http://www.ebw-weilheim.de) 0881/929180

### Kath. Bildungswerk Weilheim-Schongau e. V.

Eltern-Kind-Programm  
 Waisenhausstraße 1  
 82362 Weilheim 0881/9275422

### Gruppe für Alleinerziehende

Gudrun Grill 0881/92771841  
[gudrun.grill@bistum-augsburg.de](mailto:gudrun.grill@bistum-augsburg.de)

### PEKiP oder FenKid im Mütterzentrum

Eltern-Kind-Programme mit  
 Bewegungsimpulsen und Spielmaterial  
 für das erste Lebensjahr.

### Mütter- und Familienzentren im Landkreis

Mütterzentrum Weilheim 0881/49742  
 Mütterzentrum Penzberg 08856/934755  
 Familienzentrum Penzberg 08856/608923-0  
 Lichtschaukel Peiting 08861/66483

### Haus4you "Apfel und Keks"

Kreatives Gestalten für Alle  
 Blumenstraße 2  
 86956 Schongau  
[www.support-schongau.de](http://www.support-schongau.de)  
 1 x monatlich dienstags von 15:30 - 17:30 Uhr

### Starke Eltern - Starke Kinder

Gabriele Setzwein 0881/9249157  
[info@famcoach-setzwein.de](mailto:info@famcoach-setzwein.de) 0176/63276234  
 Kursinfos unter  
[www.kinderschutzbund-bayern.de](http://www.kinderschutzbund-bayern.de)(->Angebote)

Die App-Trilogie für Schwangere  
 APP3  
 für Schwangere und junge Familien  
 Gesunde Ernährung und Bewegung  
 kostenlos downloaden  
[www.familie-gesund-ernaehrt.de](http://www.familie-gesund-ernaehrt.de)

### Volkshochschulen

PEKiP, Musik, Bewegung...  
 Erkundigen Sie sich vor Ort nach Angeboten  
 für Eltern und Kinder  
 Peißenberg, Penzberg, Weilheim  
[www.vhs-weilheim.de](http://www.vhs-weilheim.de)  
 Peiting, Schongau  
[www.vhs-schongau.de](http://www.vhs-schongau.de)

### „Erste Hilfe am Kind“

Bayerisches Rotes Kreuz  
 Johannes-Damrich-Straße 5  
 82362 Weilheim 0881/92900  
[www.kvweilheim-schongau.brk.de](http://www.kvweilheim-schongau.brk.de)

### Sanitätshilfe Oberland

Tiroler Straße 10  
 82515 Wolfratshausen 08171/488630  
[www.sanitaetshilfe-oberland.de](http://www.sanitaetshilfe-oberland.de)  
 und auch bei den  
 Mütter- und Familienzentren im Landkreis

# Kinderbetreuung im Landkreis Weilheim-Schongau



Liebe Eltern,  
 kümmern Sie sich bitte frühzeitig um einen Betreuungsplatz für Ihr Kind. Bei kleinem Geldbeutel kann – gegen Nachweise – ein Kita-Kosten-Förderantrag gestellt werden. Formulare finden Sie im Internet unter [www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de) oder erhalten Sie im Amt für Jugend und Familie im Familienbüro. Nachfolgend finden Sie eine Auflistung aller Betreuungseinrichtungen im Landkreis. Die Angaben werden laufend aktualisiert auf unserer Homepage: [www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de) (→ Stichworte A-Z → Jugendamt → Familienbüro) Dort finden Sie unten rechts den Link „Kindertageseinrichtungen“.

Informationen zu Tagesmüttern (Qualifikation und Vermittlung), Babysittern, Leih-Omas sowie weitere ehrenamtliche Angebote erhalten Sie bei folgenden Adressen:

## Familienbüro

Pütrichstraße 10a 08 81 / 6 81-1197  
 82362 Weilheim oder -1179

## KimBa e. V.

Tagesmüttergemeinschaft  
 Kanzleistraße 18  
 86956 Schongau 0 88 61 / 7 13 96 95

Mütter- und Familienzentrum Vermittlung von Tagesmüttern, Babysittern, Kurse für Tagesmütter-Qualifizierung und Babysitter

Augsburger Straße 4  
 82362 Weilheim 08 81 / 4 97 42

<b>Altenstadt</b>	<b>08 861 / ...</b>
Kath. Kindergarten St. Michael	8171
<b>Antdorf</b>	<b>08 856 / ...</b>
Kindertagesstätte Antdorf	83344
<b>Bernbeuren</b>	<b>08 860 / ...</b>
Kath. Kindergarten St. Nikolaus	555
<b>Bernried</b>	<b>08 158 / ...</b>
Integratives Kinderhaus Bernried	1891
Waldkindergarten	
Die Frischlinge e. V.	258048
<b>Birkland</b>	<b>08 869 / ...</b>
Gemeindekindergarten	1506
<b>Böbing</b>	<b>08 867 / ...</b>
Kindergarten St. Hedwig	8216
<b>Burggen</b>	<b>08 860 / ...</b>
Kindergarten St. Anna	1522
<b>Eberfing</b>	<b>08 802 / ...</b>
Gemeindekindergarten Ich & Du	419



<b>Egfling-Tauting</b>	<b>08 847 / ...</b>
Kindergarten	1219
Kinderkrippe Tauting	6999473
<b>Habach</b>	<b>08 847 / ...</b>
Haus für Kinder	453
<b>Hohenfurch</b>	<b>08 861 / ...</b>
Kindergarten Sonnenblick	8757
<b>Hohenpeißenberg</b>	<b>08 805 / ...</b>
Caritas Kindertagesstätte	921823
Kindergarten Hetten	92060



Im Kindergarten schmeckt es uns  
fast so gut wie bei der Mama!



<b>Huglfing</b>	<b>0 88 02 / ...</b>
Gemeindekindergarten Huglhupf	1456
Kinderkrippe Huglhupf	913925
<b>Iffeldorf</b>	<b>0 88 56 / ...</b>
Kath. Haus für Kinder St. Vitus	44 11
<b>Ingenried</b>	<b>0 88 68 / ...</b>
Gemeindekindergarten St. Georg	7 15
<b>Oberhausen</b>	<b>0 88 02 / ...</b>
Gemeindekindergarten	1783
Kinderkrippe	
WestenriederKinderhaus	9 13 29 11
Naturkindergarten	
"Die kleinen Forscher"	0175/4252788
<b>Obersöchering</b>	<b>0 88 47 / ...</b>
Gemeindekindergarten	6585
<b>Pähl und Fischen</b>	<b>0 88 08 / ...</b>
Kath. Kindergarten St. Christophorus	5 71
Kath. Kindergarten St. Elisabeth	3 59
<b>Peißenberg</b>	<b>0 88 03 / ...</b>
AWO-Kinderhaus Pumuckl	9443
Ev. Kindergarten Regenbogen	6 13 57
Kath. Kindergarten St. Barbara	32 99
Kath. Kindergarten St. Johann	38 97
Kinderhaus Am Berg	6 32 20
Kinderhaus an der Ammer	48 91 74

<b>Peiting</b>	<b>0 88 61 / ...</b>
integr. Kindergarten Forsthaus	22189-56
Gemeindekindergarten	0 88 69 / 15 06
Birkland	
Therese-Peter-Haus-für-Kinder	6 77 85
Integrativ. Kindergarten Am Gumpen	25 80 - 0
Kindergarten am Rathaus	5 99 38
Kindergarten St. Michael	6 18 9
Kinderhaus, Untereggstraße	2 53 00
Naturkindergarten am Weiherhäusle	2196106
Waldkindergarten	25 96 96
„Die Wurzelzwerge“ e.V. od.	0171/9050813
<b>Penzberg</b>	<b>0 88 56 / ...</b>
Albert-Schweitzer-Waldkindergarten	0175/5494337
AWO Haus für Kinder	68 72
AWO Kindergarten	93 9515 od. 2420
Ev. Haus für Kinder	56 96
Kindergarten Arche Noah	6089230
Kindergarten St. Franziskus	9 36 57 37
Kindergarten St. Raphael	73 17
Kinderkrippe Spatzennest	802770

Montessori Kinderhaus	
Villa Kunterbunt	93 27 92
Städt. Kindergarten Reindl	81 37 90
<b>Polling</b>	<b>0 88 1 / ...</b>
Gemeindekindergarten	4 07 67
Integrativer Kindergarten	93 03 18
<b>Prem</b>	<b>0 88 62 / ...</b>
Kindergarten	83 87
<b>Raisting</b>	<b>0 88 07 / ...</b>
AWO Kindertagesstätte	
Zwergernest	9 49 97 18
BRK-Kindergarten St. Raphael	73 81
<b>Rottenbuch</b>	<b>0 88 67 / ...</b>
Kindergarten der Don-Bosco-Schwester	86 32
<b>Schongau</b>	<b>0 88 61 / ...</b>
Clara-Fey-Tagesstätten	93 08 0 18
Kath. Kindergarten und Krippe	
Mariae Himmelfahrt	89 35
Kath. Kindergarten St. Franziskus	2 05 50
Kindergarten St. Johannes	45 23
Kinderkrippe und Kindergarten	
Regenbogen	75 17
Kindernest	20 09 16
Städt. Kindergarten Kunterbunt	20 09 59
Städt. Kindergarten Luftballon	75 21
<b>Schwabbruck</b>	<b>0 88 68 / ...</b>
Kindergarten St. Walburga	15 78
<b>Schwabsoien</b> Kindergarten	<b>0 88 68 / ...</b>
Sonnenblume	14 78
<b>Seeshaupt</b>	<b>0 88 01 / ...</b>
Kinderhaus	75 9
Nestgruppe	91 22 87
<b>Sindelsdorf</b>	<b>0 88 56 / ...</b>
Gemeindekindergarten	24 89
<b>Steingaden</b>	<b>0 88 62 / ...</b>
Kindergarten	3 84
<b>Weilheim</b>	<b>0 88 1 / ...</b>
AWO Kinderhaus Villa Kunterbunt	9 27 58 50
Ev.-luth. Haus für Kinder	72 96
Integratives Kneipp-Kinderhaus	32 09
Mariae Himmelfahrt	



**Meine Familie finde ich einfach riesig!**

<b>Weilheim</b>	<b>0 88 1 / ...</b>
Kath. Kinderhaus St. Anna Weilheim	6 97 35
Kath. Kneipp-Kindergarten St. Michael	52 60
Kinderkrippe Wichteltreff	92 79 32 85
Fortschritt-Kinderhaus	0176 / 30112437
Kinderkrippe Zwergertreff	9 24 92 92
Kindernest am Rosengarten	9 27 98 78
Montessori Kinderhaus	9 27 02 96
Mütter- und Familienzentrum	
Weilheim	4 97 42
Städt. Kindergarten Dorfspatzen	26 63
Städt. Kindergarten Nepomuk	41 71 73
Städt. Kinderhaus Pfiffikus	80 71
Waldkindergarten	0160 / 96 82 58 84
Die Wurzelkinder Weilheim e. V.	63 72 90
Waldorfkindergarten	6 33 99
Weilheimer Kindernest - Gelbe Villa	6 21 59
<b>Wessobrunn</b>	<b>0 88 09 / ...</b>
Kindergarten Bärenhöhle	370
Kindergarten St. Leonhard Forst	8 58
<b>Wielenbach</b>	<b>0 88 1 / ...</b>
Gemeindekindergarten Schatzkiste	4 15 16
<b>Wildsteig</b>	<b>0 88 67 / ...</b>
Gemeindekindergarten	9 13 96 19

# Hilfen in besonderen Lebenslagen

## Unterstützung bei Finanzierungsfragen

### Schuldnerberatung der Caritas

#### Bereich Weilheim

Schmiedstraße 15                      0881/909590-12  
82362 Weilheim                      0881/9095900  
schuldnerberatung@caritas-wm-sog.de

### Schuldnerberatung der Herzogsägmühle

#### Bereich Peißenberg/Schongau

Dominikus-Zimmermann-Straße 1  
86956 Schongau                      08861/20444  
schuldnerberatung.schongau@  
herzogsaegmuehle.de

## Fachstellen zur Vermeidung von Obdachlosigkeit

### Peißenberg                      08803/6390999

Sonnenstraße 50

### Schongau                      08861/908470

Dominikus-Zimmermann-Straße 10

### Weilheim                      0881/924520261

Herzog-Christoph-Straße 1

fol.wmsog@herzogsaegmuehle.de

### Penzberg                      08856/8042999

Im Thal 13

fachstelle.penzberg@herzogsaegmuehle.de

## Wohnungsamt

Landratsamt Weilheim-Schongau

Pütrichstraße 8                      0881/681-1360

82362 Weilheim                      oder -1361

wohnungswesen@lra-wm.bayern.de

## Wohnberechtigungsscheine können beim Wohnungsamt beantragt werden



## Wohngeld

Sozialamt WM-SOG Bauerngasse 9

86956 Schongau                      08861/211-

A-G    -3174

H-J, T-Z                                        -3172

K-M    -3173

M-S    -3170

wohngeld@lra-wm.bayern.de

www.weilheim-schongau.de

(→ Soziales → Wohngeld)

## Migrationsberatung

Angebote für Migranten und Spätaussiedler des Diakonischen Werks Weilheim–Bad Tölz e. V.

Am Öferl 8, Weilheim

Sabine Wissmann                      0881/929173

Sabine Hüsken                              0175/4803756

kontakt@diakonie-oberland.de

## Bildungs- und Teilhabeleistungen

auch für Mittagessen in Kita/Schule und für

Aktivitäten in Vereinen, Sport, Musikschule

Sozialamt WM-SOG Soziales-Bildung-Teilhabe

A-Ko    08861/211-3133

Kp-Z    08861/211-3138

Bauerngasse 9

86956 Schongau

sozialhilfe@lra-wm.bayern.de

**Job-Center (ARGE) und**                      0881/991777

**Agentur für Arbeit**                      08004555500

Karwendelstraße 1

82362 Weilheim

☎ Behörden und Einrichtungen → Job-Center

**Mütter im Beruf**                      0881/991-708

**Barbara Penz**

Beauftragte für Chancengleichheit

barbara.penz@jobcenter-ge.de

**Maria Vogl**                      0881/991-222

Beauftragte für Chancengleichheit

maria.vogl@arbeitsagentur.de

# Nachbarschaftshilfen



**86972 Altenstadt**  
 Bürgernetzwerk Altenstadt 01522 / 2355191

**82347 Bernried** 08158 / ...  
 „SoNe Bernried“ 9 05 69 37

Manuela Neudorfer  
 Reitweg 6, In der „Alten Schule“  
 nbh-sone@bernried.de  
 Sprechstunden: Montag 10.00-12.00 Uhr,  
 Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

**82390 Eberfing** 088 02 / ...  
 Sozialfonds 9 10 81

Evelyn Nunn  
 me.nunn@t-online.de

**82383 Hohenpeissenberg** 088 05 / ...

**Monika Bitzl** 92 19 98  
 Buchenweg 14 oder 0160 / 313 35 43  
 nachbarschaftshilfe@hohenpeissenberg.de

**82393 Iffeldorf** 088 56 / ...  
 Nachbarschaftshilfe Iffeldorf 7950  
 info@nbh-iffeldorf

**82396 Pähl** 088 08 / ...  
 Nachbarschaftshilfe 923458  
 Pähl- Raisting-Fischen 0160 / 93338440

Koordination: Dr.med. Ursula Fremmer  
 923458 Berndorferstraße 37  
 info@nbh-paehtraifi.de

**82380 Peißenberg** 088 03 / ...

## Menschen helfen Menschen

Katholisches Pfarrbüro 3654  
 Wörther Kirchstraße 29  
 pg.peissenberg@bistum-augsburg.de

Oder:  
 Evang.-Luth. Pfarramt 1428  
 Spitzwegstraße 2  
 pfarramt@friedenskirche-pbg.de



**86971 Peiting** **o 88 61 / ...**

**Nachbarschaftshilfe der AWO**  
Christine Schleich 909136  
Schongauer Straße 17

---

**82377 Penzberg** **o 88 56 / ...**

**AWO** 21 55  
Friedrich-Ebert-Straße 9  
ute.frohwein-sendl@web.de

---

**"Hand in Hand"**  
**Ökumenische Nachbarschaftshilfe**

Kath. Pfarrei Christkönig 82182  
Rosemarie Zollner  
Petra Mursch 82911  
Sigmundstraße 18  
pfarrbuero@pg-penzberg.de

---

**82398 Polling** **o 88 1 / ...**

**Dr. Ulla Henning** 5578  
Dr. Wallner-Straße 22  
dr.henning@online.de

---

**82404 Sindelsdorf** **o 88 56 / ...**

**Nachbarschaftshilfe Sindelsdorf e.V.**  
Franz-Marc-Straße 24 932917  
www.nachbarschaftshilfe-sindelsdorf.de

---

**82401 Rottenbuch** **o 88 67 / ...**

**Hannelore Scheifele** 8281  
**Sofie Sedlmayr** 8438

---

**82402 Seeshaupt** **o 88 01 / ...**

**Nachbarschaftshilfe Seeshaupt e.V.** 2035  
Tiefentalweg 9  
Sigrid von Schroetter  
e.v.schroetter@t-online.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:30-16:30  
www.nbh-seeshaupt.de

---

**86989 Steingaden** **o 88 62 / ...**

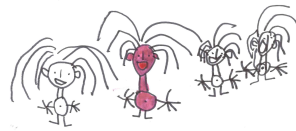
**Bürgerverein Lech e.V.**  
Bernbeuren, Lechbruck, Prem, Steingaden  
Koordination: Gabriele Walters 9878-13  
Flößerstraße 1  
86983 Lechbruck  
info@bv-am-lech.de  
www.bv-am-lech.de

---

**82362 Weilheim** **o 88 1 / ...**

**Bürger für BürgerWeilheim e.V.**  
Jochen Knittel 92482324  
nachbarschaftshilfe-weilheim@web.de  
www.nachbarschaftshilfe-weilheim.de

---



**Konfessionsübergreifende Nachbarschaftshilfe  
der kath. Kirche** 927718417

---

**82407 Wielenbach** **o 88 1 / ...**

**Nachbarschaftshilfe Pfarrei St. Peter**  
Wolfgang John 6009080  
Martina Wilbig 08158 / 2707

---

**Ambulante Hilfen im Pfaffenwinkel**  
**Ökumenische Sozialstation für den Landkreis**

Zentrale Peißenberg  
Hauptstraße 55-57

Bereich Murnau (für Murnau, Seeshaupt,  
Penzberg)  
Untermarkt 16a

Bereich Schongau (für Schongau, Peiting &  
Umgebung)

Bereich Weilheim (für Weilheim & Umgebung)  
Pollinger Straße 14

> info@sozialstation-oberland.de <

---



**„Still-Zeit“ Weilheim für Mütter mit Babies**

Monika Hoß  
Bärenmühlweg 76 4 90 98

Gabriele Pieler-Gallinger  
Gartenstraße 18 4 92 47

---

**Anpacken mit Herz**  
**Freiwilligenagentur WM-SOG**

Schmiedstr. 15 Tel. 0881/909590-0  
Gabi Königbauer Tel. 0881/909590-17  
www.caritas-wm-sog.de  
info@anpacken-mit-herz.de

**SprachPaten** - ein Projekt des  
Mehrgenerationenhauses Weilheim

# Praktische Unterstützung

## Kleiderkammern im Landkreis

**82380 Peißenberg** 088 03 / ...

### Schick - der BRK-Kleidermarkt

Ortsteil Wörth 4883171  
Marie-Juchacz-Weg 5 od. 0881/92900  
kmpbg@kmpbg@kvweilheim-  
schongau.brk.de Öffnungszeiten: Mo, Di, Sa  
9:30 - 12:30 Uhr Do, Fr 15:00 - 18:00 Uhr

**82377 Penzberg** 088 56 / ...

### Kinder-Kleiderzentrale Josef-Boos-Heim

Josef-Boos-Platz 1 6730  
Do 14.00 - 17.00 Uhr /  
außer Ferien und Feiertage

**Hoppala Secondhand** 9362622

Ludwig-März-Straße 4

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-13.00 Uhr  
Mo, Mi, Fr 14.30-18.00 Uhr  
Sa 10.00-14.00 Uhr

**86956 Schongau** 088 61 / ...

### Kleiderkammer Helferkreis

Im Jugendzentrum/Bürgermeister-  
Lechenbauerstraße 2  
Ansprechpartnerin: Sonja Zeug 6904776  
Öffnungszeiten: Mi. 15.00-17.00  
(außer in den Schulferien)

Umzugsservice Herzogsägmühle  
Dienstleistungen in:

Weilheim 0881-4178383

Penzberg 08856-8045590

**82362 Weilheim** 08 81 / ...

### „Cari Corner – Secondhand Kleidung“

Caritasverband Weilheim-Schongau e. V.  
Johann-Baur-Straße 24 90 95 90-0  
Öffnungszeiten: Di. 9.00-11.30 Uhr,  
Do. 15.30-18.00 Uhr und jeden 1. Fr. im Monat  
von 13.00-16.00 Uhr  
fbi f? Y]Xi b[ Zf 9fk UWgYbYbL

### Kinderkleiderbörse im Haus Emmaus

Hardtkapellenstraße 2, Tiefparterre rechts 92584958  
Öffnungszeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr sowie 1  
x im Monat auch Fr. 15.00-17.00 Uhr

**AWO Klamotte** 64741

Mittlerer Graben 5  
(ehem. Strickwarenzentrale)  
82362 Weilheim  
Öffnungszeiten: Mi. 11.00- 14.00 Uhr  
Di, Do 14.00-17.00 Uhr

**Kleiderkammer** 6 21 71

Deutscher Familienverband  
Kleiderzentrale  
Jahnstraße 2  
Öffnungszeiten: Mi. 9.00-11.00 Uhr  
Jd. 2ten Fr. im Monat 14-17.00 Uhr

## Möbel und Dienstleistungen

### Herzogsägmühle Diakonie in Oberbayern

**Gebrauchtwarenladen** 0881/92457149

**Weilheimer Dienstleistungen** 08 81 / 4 17 83 83

Schöffelhuberstraße 6  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr  
Möbelverkauf 0881/9249256  
Möbelannahme 0881/4178383  
Geöffnet: Mo., Mi., Do., Fr. 10.00-18.00 Uhr  
Sa. 10.00-14.00 Uhr

**Gebrauchtmöbelhaus** 0 88 61 / 56 52

Bahnhofstraße 48, 86956 Schongau  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00-18.00 Uhr

**Penzberger Schatzkiste** 08856/8045590

Ludwig-Maerz-Straße 5, 82377 Penzberg  
Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10.00-17.00  
Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr

## Die Tafeln im Landkreis

### 82380 Peißenberg 08803 / ...

#### „Peißenberger Gabentisch“

Pfarrsaal St. Barbara, Peißenberg-Wörth  
Eingang Hans-Böckler-Straße 3654  
Öffnungszeiten:

Mittwoch 14.00 bis 15.00 Uhr, Einlass 13.30  
Menschen mit kleinem Geldbeutel erhalten  
einen Ausweis für den Gabentisch durch

- Gemeinde Peißenberg Sozialamt  
Hauptstraße 77 690-123  
Karin Letz 690-143  
Andreas Fischer 690-143
- Caritas Kreisverband Weilheim-Schongau e. V.  
Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim  
Marinus Riedl 0881 / 90 95 90 13

### 82377 Penzberg 08856 / ...

#### PenzbergerTafel

Sigmundstraße 16 6088350

Öffnungszeiten: Do. 14.30-16.00 Uhr  
(außer an Feiertagen)

Der Tafelausweis kann nur direkt bei der Tafel  
beantragt werden.

Büroöffnungszeiten: Mo 10.00-11.00 Uhr  
Do 10.00-12.00 und  
14.00-16.00 Uhr

**Allgemeine Voraussetzung ist ein gültiger Tafelausweis. Er gilt als Nachweis der Bedürftigkeit. Die Kostenbeteiligung für Nutzung der Tafeln beträgt € 1,00 pro Ausweisinhaber/in.**

### 86956 Schongau 08861 / ...

#### Die Schongauer Tafel

Beratungsstelle im Domizil 2 04 44  
Dominikus-Zimmermann-Straße 1  
Öffnungszeiten: Do. 14.00-15.30 Uhr

### 82362 Weilheim 0881 / ...

#### Weilheimer Tafel 92 77 97 12

Ecke Münchener-/Krumpper-Straße  
Öffnungszeiten: Do. 13.30-15.00 Uhr

#### Mittagstisch für 1 Euro

Kortheuer-Stüberl der AWO Weilheim  
Mittlerer Graben 9 / Hintereingang / 1. OG  
(über VHS-Geschäftsstelle)

Gerhard Trautinger 6 24 20  
Öffnungszeiten: Mi. ab ca. 12.00-13.00 Uhr





**Quellennachweis Bilder und Texte:**  
**Johannes Lehnert**  
Familienbeauftragter  
**Marie Spale, Johanna Martin**  
KoKi Frühe Hilfen  
im Landkreis Weilheim-Schongau

**Druck:**  
Nora Druck und Verlag GmbH  
Gewerbegebiet 21, 82399 Raisting  
08807/1475  
www.nora-druck.de

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Landratsamt Weilheim-Schongau

Das Familienbüro kann für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen und Telefonnummern keine Gewähr übernehmen.

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt.  
Nachdruck - auch auszugsweise - ist nicht gestattet.


4. Auflage Juli 2017



**Koordination Frühe Hilfen**  
**LANDKREIS**  
**WEILHEIM - SCHONGAU**

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen 

## Sponsor

 Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis





## Notrufnummern

**Polizei** 110

**Integrierte Leitstelle Oberland  
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt** 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst/  
Kindernotdienst** 116 117

**Giftnotzentrale** 0 89 / 192 40

**Elterntelefon**  
(Nummer gegen Kummer) 08 00 / 111 05 50

**Telefonseelsorge** 08 00 / 111-0111  
oder -0222

**Frauen- und Mädchennotruf**  
Frauennotruf München 089/763737

**Frauenhaus Murnau** 0 88 41 / 57 11  
[frauenhaus@skf-garmisch.de](mailto:frauenhaus@skf-garmisch.de)

**Opferschutzambulanz München**  
Rechtsmedizin der Universität München  
Beratung und Untersuchungen  
0 89 / 2 18 07 30 11

**Der Weiße Ring**  
Lorenz Haser  
[lorenz.haser@t-online.de](mailto:lorenz.haser@t-online.de) 0 88 03 / 49 83 80

(Notrufnummern rausschneiden für die Pinnwand)



